

## La mina de Sabiduría “Administración del Alma”

---

*Isaías 55: 6 “Buscad a Jehová mientras puede ser hallado, llamadle en tanto que está cercano. <sup>7</sup>Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos, y vuélvase a Jehová, el cual tendrá de él misericordia, y al Dios nuestro, el cual será amplio en perdonar. <sup>8</sup>Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová. <sup>9</sup>Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos.*

*<sup>10</sup>Porque como desciende de los cielos la lluvia y la nieve, y no vuelve allá, sino que riega la tierra, y la hace germinar y producir, y da semilla al que siembra, y pan al que come, <sup>11</sup>así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié.*

*<sup>12</sup>Porque con alegría saldréis, y con paz seréis vueltos; los montes y los collados levantarán canción delante de vosotros, y todos los árboles del campo darán palmadas de aplauso. <sup>13</sup>En lugar de la zarza crecerá ciprés, y en lugar de la ortiga crecerá arrayán; y será a Jehová por nombre, por señal eterna que nunca será raída”*

### Introducción.

¿A cuántos les gustaría salir en la mañana con alegría para dirigirse a sus actividades diarias y regrear en paz a sus casas para disfrutar de un magnífico descanso en compañía de una amorosa familia?

Durante el tiempo en que trabajé profesionalmente, pude darme cuenta de muchos compañeros de trabajo que prolongaban las horas de trabajo hasta artificialmente con tal de no regresar temprano a sus casas. A veces preferían irse en grupos a algún bar, taberna, antro o café, con tal de evitarse llegar a su casa y enfrentar una serie de discusiones y problemas. Algunos otros compañeros ni siquiera tenían a sus esposas en casa, sino que se la pasaban de viaje, en torneos deportivos o visitando lugares o parientes. El asunto es que estaban solos todo el tiempo.

Salir de casa con aflicciones o con enojos hace a las personas altamente ineficientes. En las empresas se dice: “Deja tus problemas afuera y aquí ponte a trabajar”, la verdad es lo más tonto que haya escuchado. ¿Quién puede dejar de lado lo que está viviendo en lo más interno de su vida?

Pero, atendamos a lo que Dios nos promete en Su Palabra: Él dice que en tu casa, en lugar de representar a una improductiva, enana y espinosa zarza; puedes llegar a ser un alto, frondoso e inspirador ciprés; que si te has comportado como una agresiva ortiga siempre a la defensiva causando irritación y dolor a quienes están a tu lado, podrías venir a ser como un benigno y medicinal arrayán.

¿Qué has sido en tu casa hasta el momento? ¿Te identificas más con la zarza y la ortiga?. Entonces requieres administrar mucho mejor tu alma. Y quizá tu te preguntes ¿qué tiene que ver el alma con lo anterior?

Bueno pues es en el alma donde se encuentran nuestros pensamientos, memoria, sentimientos y emociones. Quisiera que trajéramos a nuestra mente el diseño que Dios le dio a Moisés sobre el tabernáculo. Le pidió que tuviera paredes exteriores de lino, tomadas entre columnas de madera que tuvieran bases y capiteles. Toda esa pared exterior definía al atrio del tabernáculo, la parte visible del mismo para todo el pueblo. Pero también pidió que dentro de aquel sitio se construyera otra tienda que contendría al lugar santo y al lugar santísimo. Se le llamaba lugar santo porque estaba apartado de lo demás, y la gente común nunca podría entrar allí y mirar dentro sino solamente los sacerdotes. El Lugar Santísimo era aún más apartado y nadie podría entrar allí sino solamente el Sumo Sacerdote una vez al año.

El tabernáculo era un ejemplificación del ser humano, compuesto de cuerpo, alma y un espíritu. La parte visible, lo que todos pueden apreciar y tocar es nuestro cuerpo, pero el alma es un lugar santo de acceso limitado. Solo a algunas personas se les permite entrar allí y conocer lo que hay dentro, más aún ministrar allí. Y existe un lugar mucho más apartado dentro de nosotros, el lugar santísimo, lugar destinado para que la Presencia de Dios repose en él, y donde solo el Sumo Sacerdote, Jesucristo, puede entrar para ministrar allí.

Pues bien yo quisiera hoy referirme a tu lugar santo, a tu alma. De la misma forma en que Dios le dio a Moisés instrucciones precisas de cómo debiera ser administrada aquella área, tu alma requiere ser administrada por ti. Muchas personas dicen que no pueden hacer nada con su alma, pues los pensamientos vienen a ellos, que no pueden hacer nada con sus emociones pues les dominan, que nada puede hacerse en contra del corazón y sus sentimientos, que no se puede borrar la memoria; pero estas cosas no son así.

## **DESARROLLO**

### **1. Los pensamientos.**

Del pasaje bíblico que leímos al inicio, Dios dice que el impío debe dejar sus caminos, en tanto que el inicuo debe hacer lo mismo con sus pensamientos. Ambos debieran buscar a Dios en tanto que pueda ser hallado.

El diccionario define a un “impío” como una persona que no tiene ninguna devoción, que no busca ayuda de Dios sino que todo lo hace por sí mismo. Y si buscamos la palabra “inicuo”, dice que se trata de una persona o de una ley injusta o inequitativa.

A ambas personas Dios les da la oportunidad de encontrar un cambio significativo para sus vidas y para ello requieren dejar sus propios pensamientos y abrazar los pensamientos de Dios. Es claro que los pensamientos de Dios son mucho más altos que los nuestros, por lo que resulta, hasta irracional, intentar defender nuestros propios pensamientos cuando son diferentes a los de Dios.

Pero, ¿será posible en realidad que una persona cambie sus pensamientos? Pues si Dios dice que se puede, entonces estoy seguro que se puede. Y si entendemos que lo más insensato de Dios es mucho más sabio que los pensamientos de los hombres, entonces resulta no solo una buena oportunidad hacerlos, sino una

necesidad para nuestro bienestar. ***1 Corintios 1: 25 "Porque lo insensato de Dios es más sabio que los hombres, y lo débil de Dios es más fuerte que los hombres"***

Lo que Dios nos dice a través de su profeta Isaías, es que Sus pensamientos tienen la capacidad de convertirte en un ciprés y en un arrayán. Por lo anterior, es fácil identificar si acaso estamos viviendo conforme a los pensamientos de Dios o los nuestros. Si acaso te identificas con una improductiva zarza o con una dañina ortiga entonces son tus pensamientos los que están gobernando tu vida. Sencillo, ¿verdad? Por lo cual tu alma necesita un cambio de administración.

Muy bien, hemos llegado a la conclusión de que es necesario un cambio en los pensamientos pero, ¿cómo puede lograrse? Primeramente teniendo la disposición de tirar los propios a la basura, y después de eso recibir la Palabra de Dios que desciende sobre tu alma como un rocío, o como la nieve; que hace germinar la buena semilla plantada en ti y permitir que produzca abundantemente.

***Romanos 12: 2 "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta"***

Una cosa es saber que la Voluntad de Dios es buena, agradable y perfecta; y otra muy diferente es comprobarlo en vida propia, y según Dios, no hay otra forma para comprobarlo sino renovando nuestro entendimiento. Mientras esto no ocurra, la buena voluntad de Dios seguirá siendo una esperanza y una promesa. La palabra clave en el anterior texto bíblico es "Renovación".

La instrucción clave para la administración de tus pensamientos es "Renovación" Ésa área de tu alma no requiere solo unos cambios, sino una total renovación. Tirar a la basura tus pensamientos, por lógicos o educados que puedan parecerte, y meter en tu mente los nuevos pensamientos de Dios.

Como en muchas ocasiones hemos hablado, no estés pensando por favor en que sería muy bueno que mi esposo (a) escuchara este mensaje, porque ha sido una horrorosa ortiga, sino como Jesús hizo con la Palabra que salía de la boca de Dios, todo lo hizo en Él, por Él y para Él, de la misma forma que tal que mejor dices: Sí Señor, dejaré mis pensamientos y tomaré los tuyos. Dejaré de ser una zarza y una ortiga para mi familia y ellos encontrarán en mí a un inspirador ciprés y a un benéfico arrayán.

Termino esta sección de administración del alma con una declaración bíblica que se explica por sí misma: ***Filipenses 4: 8 "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad"***

Me parece un filtro excelente para tomar en cuenta en nuestros pensamientos. Podrías cuestionarte: Esto que estoy pensando, ¿es verdadero?, ¿es honesto?, ¿es justo?, ¿es puro?, ¿es amable?, ¿es de buen nombre?, ¿hay virtud en ello?, ¿sería digno de alabanza?; si alguna de esas preguntas la respondes con un "NO", entonces dejar de pensar en ello. Sencillo, ¿no?

## 2. La memoria.

Acerca de la memoria, quisiera que comparáramos dos pasajes de la Biblia:

### ***Salmos 103: 1***

***"Bendice, alma mía, a Jehová,  
Y bendiga todo mi ser su santo nombre.***

***<sup>2</sup>Bendice, alma mía, a Jehová,  
Y no olvides ninguno de sus beneficios"***

### ***Isaías 43: 18***

***"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. <sup>19</sup>He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad"***

Ambos dan instrucciones precisas sobre cómo administrar la memoria. El primero nos dice que no olvidemos, pero en el segundo nos dice que no nos acordemos. ¿Es posible ejecutar tales instrucciones? ¿Está nuestra memoria sujeta a nuestra voluntad o nuestra voluntad sujeta a la memoria? Pues de acuerdo con la Palabra de Dios, la memoria debiera estar sujeta a nuestra voluntad, y no al revés.

Uno de los primeros pensamientos que debiéramos dejar es el que nos dice que nada podemos hacer con nuestra memoria, que se puede perdonar pero no olvidar, que los hechos han quedado allí grabados y que no podemos hacer nada para borrarlos. La gente dice que la memoria humana no es como un disco duro en el que puedes dar la función "Delete" o "erase" y listo, la información ya no está. Pero quiero decirte que así no es, cuando en tu computadora tu das alguna de estas dos funciones, la información no se borra, sigue allí, lo único que hizo la computadora fue borrar el link, o la liga pues, que existía con aquella información, dejando esa área disponible para nueva información. No es muy diferente como funciona nuestro cerebro.

Científicamente podemos saber que tenemos un infinito campo de almacenaje en nuestro cerebro, memoria de corto y largo plazo. Todas las cosas que vemos, oímos, olemos y pensamos, quedan almacenadas en algún punto, pero solamente vienen a memoria cuando existe una liga entre el hipotálamo y ese punto en el cerebro. Esas ligas son tan delgadas o tan anchas como las veces en que pensamos en el asunto. Cuando un dato almacenado en el cerebro no es recordado a menudo tiende a olvidarse porque la liga se hace muy delgada hasta que llega a desaparecer.

Pues bien Dios te dice que tu memoria requiere administración. Dice que Sí recuerdes todos Sus beneficios, que te acuerdes de sus promesas, que las repitas y hasta que las escribas en los postes de tu casa de forma tal que la liga del hipotálamo hacia esa área de tu cerebro sea muy ancha y nunca se te olvide; pero dice que no recuerdes el pasado que tuviste sino que mejor mires hacia delante a todas las cosas que Dios tiene para ti, que son todas nuevas y muy buenas.

No obstante, después de muchas consejerías, me he podido dar cuenta que las familias funcionan totalmente al revés. Si se acuerdan del pasado y a cada rato se lo tiran a la pareja a la cara, son incapaces de ver el futuro que Dios tiene frente a ellos y no recuerdan la Palabra de Dios porque ni siquiera tienen tiempo para leerla.

Hace algún tiempo escuché decir a un pastor: ¿Avivamiento?, ja ja, con el ambiente de inseguridad que estamos viviendo, si como no. Un grave problema tiene es pastor: Recuerda mejor lo que dicen los periódicos y los noticieros que la Palabra de Dios. ¿Cómo quieres reaccionar en tu casa? Sin duda lo harás con lo que tienes en tu mente.

¿Qué es lo que recuerdas regularmente? ¿Las ofensas y los malos tratos?, o tal vez puedas ordenarle a tu mente que recuerde las promesas de Dios, sus beneficios, lo maravilloso que ha sido contigo y con tu familia. Mejor ordena a tu alma que se dedique a pensar en el futuro, pero no cualquier futuro, sino el que Dios ya ha escrito para ti.

***Jeremías 15: 19 "Por tanto, así dijo Jehová: Si te convirtieres, yo te restauraré, y delante de mí estarás; y si entresacares lo precioso de lo vil, serás como mi boca"***

Y bueno, el texto anterior es una clara muestra de cómo administrar nuestra memoria: Si entresacares lo precioso de lo vil, serás como mi boca. ¿Puedes darte cuenta que Dios también administra Su memoria? Vamos, no hay pretexto. Empieza a ser un buen administrador de tu memoria.

### **3. Emociones y Sentimientos**

Y llegamos a otra de las áreas del alma que la gente menos quiere administrar, la zona que regularmente dejan al garete, y por la cual se dejan dominar con facilidad. El área de sus sentimientos y de sus emociones.

He escuchado a gente decir: Es que no siento perdonar, no siento asistir a la congregación, no siento hablarle a tal o cual persona. Pero con toda seguridad si van a su trabajo aunque no lo sientan, y envían a sus hijos a la escuela aunque no lo sientan tampoco. ¿Quién dice que los sentimientos debieran gobernar a las personas?

Conozco a muchas personas cristianas en las cuales es evidente su unción y dones que han recibido de parte de Dios, sin embargo no tienen la madurez ni el carácter para manejar sus emociones. Si están alegres, ¡aprovecha el momento! porque de seguro harán cosas formidables, pero si están tristes entonces no querrán hacer nada; si están gozosos entonces querrán hacer de todo, son obedientes y lindos; pero si están enojados entonces son fríos, apáticos y desobedientes. Quizá en los adolescentes este tipo de respuestas pueda entenderse porque se supone que no tienen aún madurez y que su carácter está en formación, pero en la gente ya joven o adulta es totalmente inadmisibles; no obstante así sucede en la mayoría de las personas. Son gobernados por sus estados de ánimo, emociones y sentimientos.

Algunos ejemplos de esto:

***Proverbios 29: 11***  
***"El necio da rienda suelta a toda su ira,***  
***Mas el sabio al fin la sosiega"***

Hay una gran diferencia entre el necio y el sabio, y no se encuentra en no enojarse. Ambos se enojan, si lo puedes apreciar; así que la diferencia entre ambos no está en sentir o emocionarse. La diferencia estriba en que el necio le permite a su ira llegar hasta donde quiera, en tanto que el sabio la sabe sosegar. Por lo anterior

puedo ver que el enojo es perfectamente administrable, en tanto que los pretextos como “me hizo enojar” y “la culpa es del otro”, son palabras propias de un necio.

Otro ejemplo más

***Hechos 23: 11 “A la noche siguiente se le presentó el Señor y le dijo: Ten ánimo, Pablo, pues como has testificado de mí en Jerusalén, así es necesario que testifiques también en Roma”***

Jesús apareció a Pablo para decirle “Ten ánimo”. ¿Por qué se lo dijo? Pues porque lo había perdido, después de tantas acusaciones en su contra y de padecer la cárcel. De la misma manera Jesús se lo dijo al paralítico para que fuera sanado, y también a la mujer que tenía flujo de sangre y se atrevió a abrirse paso para tocar el manto del Señor. Personas que han perdido el ánimo, Dios les dice: “Ten ánimo”

Así que cuando no quieras seguir adelante porque estas desanimado, cuando tus malos sentimientos y emociones quieran dominarte tu mismo puedes recordar las Palabras de Jesús ordenándote: ¡Ten ánimo!

Es gracioso lo que ocurre en algunas personas religiosas, que tratan de reprimir sus emociones de alegría, euforia y gozo; para mostrarse callados y sosegados; pero no pueden reprimir sus enojos, ni sus frustraciones, ni su amargura.

Si Dios nos hizo emocionales y capaces de tener sentimientos es porque es un diseño perfecto. Dios no se equivocó cuando hizo nuestra alma. Así que el asunto no se trata de reprimir algo que Dios puso en nosotros, sino de administrarlo de la forma adecuada. Mirémos lo que Dios dice:

***1 Tesalonicenses 5: 16 “Estad siempre gozosos. 17 Orad sin cesar. 18 Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. 19 No apaguéis al Espíritu”***

Instrucciones directas de Dios hacia tu alma y emociones: “Estad siempre gozosos”. Quizá dirías, no esto no se puede. Depende de lo que suceda ¿no?. El estar gozoso o triste es circunstancial, depende de muchos factores, entre otros quienes están a nuestro lado. Así que de acuerdo con el pensamiento humano, la instrucción de Dios para nuestra alma parece imposible.

Pues dejame decirte que no es así. Si Dios dice que estés siempre gozoso es porque definitivamente si se puede estar gozoso en todo momento. Depende de tu administración. Tus sentimientos y emociones son perfectamente administrables.

Nuestros estados de ánimo no deben depender de las circunstancias, esposos, esposas e hijos. Nuestro estado de ánimo debiera depender de una comunión permanente con el Espíritu, del gobierno del Espíritu sobre el alma.